

## ROOSTER HRNSTR33 locatie Herenstraat

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
08:30							Pilates
08:45						Bodybalance	
09:00	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape		XCO
09:00	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning		
09:00		Pilates	Bodypump		Bodypump		
09:30						Cardio Circuit	Pilates
09:45						Spinning	
10:00	Pilates	Spin Easy	Pilates	Pilates	Bodybalance	Bodyshape	Bodyshape
10:00					Cardio Circuit		Spinning
10:30						Bodypump	Cardio Circuit
10:30							
10:45						Spinning	
11:00						Pilates	Bodybalance
11:30						XCO	Bodypump
12:00						Dancefitness	Bodyshape
17:00				Pilates	Bodybalance	<b>HrnStr33 STRAAT</b>  Openingstijden: Van half uur voor eerste les tot half uur na laatste les. 's Middags gesloten.	
17:30	Pilates						
18:00	Bodyshape	Pilates			Bodypump		
18:00			Pilates	Dancefitness	Yogalates		
18:00					Spinning		
18:15	Spinning		Spinning				
19:00	Dancefitness	Bodypump	Bodyshape	Bodypump			
19:00		Spinning					
19:15	Spinning		Spinning				
19:30	XCO	Power Pilates	Bodypump				
20:00		XCO	Bodybalance	Spinning Circ.			
20:00				Bodyshape			
20:00	Bodypump						
20:30	Pilates	Cardio Circuit	XCO				
21:00	Bodybalance		Pilates	Pilates			

**Rooster vanaf 30 september**

## ROOSTER HRNSTR33 locatie Herenweg

	Maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
08:45							
09:00			Bodybalance		Bodybalance	Pilates	
09:45						Spinning	Spinning
10:00					Pilates	Yogalates	Pilates
10:00						Zumba	
10:15							
10:45							Spinning
11:00						Bodybalance	XCO
11:00						Bodypump	Bodypump
12:15							
17:30	Bodyshape		Bodyshape				
17:45	Spinning						
18:00	Bodypump						
18:15							
18:30							
18:30		Bodybalance	XCO				
18:45							
19:00	Spinning XL			Spinning			
19:15		Spinning					
19:30	Bodybalance	Bodypump	Pilates				
19:30		Zw.Pilates	ZUMBA				
19:45							
20:00				Bodypump			
20:00				Bodybalance			
20:15			Spinning				
20:30		Bodyshape					
20:30			Bodypump				
21:00							

**HrnStr33  
WEG**  
  
 Openingstijden:  
 Van half uur voor eerste  
 les tot half uur na  
 laatste les.  
 's Middags gesloten.

**Rooster vanaf 30 september**