

ROOSTER HRNSTR33 locatie Herenstraat

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
08:30							Pilates
08:45						Bodybalance	
09:00	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape	Cardio Circuit	XCO
09:00	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning		
09:00			Bodypump		Bodypump		
09:30							Pilates
09:45						Spinning	
10:00	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Bodybalance	Bodyshape	Bodyshape
10:00		Spin Easy			Cardio Circuit		Spinning
10:30						Bodypump	Cardio Circuit
10:45						Spinning	
11:00						Pilates	Bodybalance
11:30							Bodypump
11:45						XCO	
12:00						Dancefitness	Bodyshape
17:00				Pilates	Bodybalance	HrnStr33 STRAAT Openingstijden: Van half uur voor eerste les tot half uur na laatste les. 's Middags gesloten.	
17:00							
17:30	Pilates						
18:00	Bodyshape	Pilates	Pilates	Dancefitness	Yogalates		
18:00					Bodypump		
18:15	Spinning		Spinning				
19:00	Dancefitness	Bodypump	Bodyshape	Bodypump			
19:00		Spinning					
19:15	Spinning		Spinning	XCO			
19:30	XCO	Yogalates	Bodypump	Spinning			
20:00	Bodypump	XCO	Bodybalance	Bodyshape			
20:00							
20:15							
20:30	Pilates	Cardio Circuit	XCO				
21:00			Pilates	Pilates			

Rooster vanaf 1 mei

ROOSTER HRNSTR33 locatie Herenweg

	Maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09:00			Bodybalance		Bodybalance	Pilates	
09:30						Spinning	
09:45							Spinning
10:00					Pilates	Yogalates	Pilates
10:00						Zumba	
10:30							
10:45							Spinning
11:00						Bodybalance	
11:00						Bodypump	Bodypump
12:15							XCO
17:30	Bodyshape		Bodyshape				
17:45							
18:00	Bodypump						
18:15							
18:30	Spinning						
18:30		Bodybalance					
19:00				Spinning			
19:15			Spinning				
19:30		Spinning					
19:30	Bodybalance	Bodypump	Pilates				
19:30		Pilates	ZUMBA				
20:00							
20:00				Bodypump			
20:00				Bodybalance			
20:15			Spinning				
20:30		Bodyshape					
20:30			Bodypump				
21:00							

**HrnStr33
WEG**
 Openingstijden:
 Van half uur voor eerste
 les tot half uur na
 laatste les.
 's Middags gesloten.

Rooster vanaf 1 mei