



Veilig en verantwoord buitensporten bij HRNSTR33

Extra algemene informatie m.b.t. De outdoor training van Hrnstr33:

- Training vindt plaats in het Hogelandsepark (Museumlaan)
- Let op, annuleer tijd is 4 uur zodat vrijgekomen plaatsen nog kunnen worden gebruikt
- In principe gaat de les altijd door, zo niet dan krijg je uiterlijk 1 uur voor aanvang bericht
- Fietsen niet op het gras parkeren svp

Voordat je naar de buitenles komt:

- Kom alleen naar de les als je een reservering hebt gemaakt
- Kom alleen als je al deze [vragen](#) met nee hebt beantwoord.
- Kom alleen naar de les en niet in groepjes, samen met personen uit je eigen huishouden is toegestaan
- Kom op tijd maar niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de les
- Was voordat je naar de les komt je handen minimaal 20 seconden
- Ga voordat je naar de les komt thuis naar het toilet
- Trek warme(re) kleding i.d.n. aan en gebruik buiten sportschoenen

Tijdens je bezoek:

- Meld je aan bij de tafel
- Houd minimaal 1,5 meter afstand van andere sporters en medewerkers
- Maak gebruik van een eigen schone handdoek en idm een eigen matje
- Hoest en nies in je elleboog, gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct weg
- Handschudden en ander fysiek contact is verboden
- Breng zelf een bidon mee en een (rug)tas voor je spullen en hou deze zelf bij je
- Ga direct naar huis na de les en respecteer buiten het park onderling ook 1,5 meter
- Volg te allen tijde de instructies van onze medewerkers op

Wij hopen dat je deze advies regels respecteert, alle regels komen voort uit het protocol voor sportscholen welk is goed gekeurd door het RIVM. Zo hopen we samen snel naar de normale situatie te komen.

Wij wensen jullie een fijne les, team hrnstr33