



Sportschool  
**HRNSTR**  
**33**



## Hrnstr33 Reformer Pilates

De mogelijkheden van de Reformer zijn eindeloos en voor iedereen toegankelijk.

In een kleine groep krijg je een zeer exclusieve les op dit mooie apparaat die je ondersteunt bij je Pilates oefeningen, maar je juist ook kunnen uitdagen in het verkrijgen van kracht en souplesse.

Het geniale van de Reformer is dat je snel resultaat boekt, zeker in combinatie met onze groepslessen.



### **Voordelen van Pilates op de Reformer:**

- Versterking van bulk- en rugspieren
- Persoonlijke begeleiding
- Verbeterde houding
- Verbeterde lichamelijke balans
- Verbeterde lenigheid
- Betere coördinatie
- Soepelere bewegingen en lichaam
- Verminderd rugklachten

Sportschool HRNSTR33 bestaat al ruim 25 jaar en is gespecialiseerd in het geven van groepslessen op het gebied van kracht, conditie en mind.

Op 2 locaties in de binnenstad geven wij in middelgrote groepen wekelijks bijna 100 lessen.

Sinds kort hebben we naast de groepslessen ook Pilates trainingen op de Reformer op de locatie aan de Herenstraat 33.

Bij aanschaf van een abonnement kun je ook onze andere lessen reseveren.

Losse lessen	Member hrnstr33	Geen member hrnstr33
	€ 17,50	€ 22,50

REFORMER PILATES	Prijs per 4 weken Half jaarabonnement	
	Zonder pauzeren	Met pauzeren
1x per week Reformer	€ 69,00	€ 79,00

Strippenkaart	5 classes (8 weken)	11 classes (18 weken)
	€ 112,50	€ 225,00

Prive trainingen	Private 10 classes	Duet 10 classes
	€ 600,00	€ 325,00

 [www.hrnstr33.nl](http://www.hrnstr33.nl)

 Herenstraat 33

 0302328053



Sportschool  
**HRNSTR**  
**33**