

ROOSTER HRNSTR33 locatie Herenstraat + Outdoor

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
08:45						Bodybalance	
09:00	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape		Pilates
09:00	<i>Outdoor training</i>		<i>Outdoor training</i>				<i>*Outdoor XCO*</i>
09:15			<i>*Outdoor BB*</i>				
10:00						Bodyshape	Bodyshape
10:00	Reformer		Reformer		Reformer		Reformer
10:00						<i>Outdoor running</i>	<i>*Outdoor BB*</i>
10:15	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Bodybalance		
10:30			<i>*Outdoor XCO*</i>				
11:00						Pilates	Bodypump
11:15			Bodypump		Bodypump		
11:30							
12:00						Bodypump	
12:15							Bodyshape
17:00	Pilates	Pilates				HrnStr33 STRAAT Kom op tijd maar zeker niet te vroeg en alleen als je hebt gereserveerd! * Silent Disco *	
17:45			Pilates				
18:00	Reformer						
18:00	Bodyshape	Bodyshape		Pilates			
18:00	<i>Outdoor training</i>						
18:45			Bodypump				
19:00	XCO	Bodypump		Bodyshape			
19:00							
19:15							
19:30							
19:45				Bodypump			
20:00	Bodypump		Bodybalance	Reformer			
20:15		XCO					
21:00				Pilates			

Rooster vanaf 30 augustus

ROOSTER HRNSTR33 locatie Herenweg + Zoom

	Maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	
09 00		Spinning	Spinning	Spinning	* Bodybalance *	* Pilates *		
09 00								
09 15					Spinning			
09 30						Spinning	Spinning	
09 45								
10:00						* Bodypump *	Pilates	
10 00								
10 15					* Pilates *			
10 30					HrnStr33 WEG Kom op tijd maar zeker niet te vroeg en alleen als je hebt gereserveerd! * ook via Zoom *	Spinning		
11 00							Zumba	
11 00							* Bodypump *	
11 15							* Yogalates *	
12 00								
17.00	Bodyshape							
17.30		Yogalates						
18:00	* Bodypump *							
18:15			Spinning	Bodypump				
18:30	Spinning		Bodyshape					
18:30		Bodybalance						
18.45		Spinning						
19:15	* Bodybalance *		Spinning					
19:30				Spinning				
19:30	Spinning		Pilates	XCO				
19.45		Bodypump						
20.00		Zumba						
20.15								
20:30	* Pilates *		Bodypump	Bodybalance				
20.45								
21:00								

Rooster vanaf 30 augustus