

ROOSTER HRNSTR33 locatie Herenstraat + Outdoor @ Lepelenburg

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
08:45						Bodybalance	
09:00			Reformer		Reformer		
09:00	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape		Pilates
09:00			<i>Outdoor training</i>				
09:15						<i>Running</i>	
10:00						Bodyshape	Bodyshape
10:00	Reformer		Reformer				Reformer
10:00							
10:15	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Bodybalance		
10:30							
11:00						Pilates	Bodypump
11:15			Bodypump		Bodypump		
12:00						Bodypump	
12:15							Bodyshape
17:00	Pilates	Pilates				HrnStr33 STRAAT Kom op tijd maar zeker niet te vroeg en alleen als je hebt gereserveerd! * Silent Disco *	
17:45			Pilates				
18:00		Reformer					
18:00	Bodyshape	Bodyshape		Pilates			
18:15	Reformer						
18:30							
18:45			Bodypump				
19:00	XCO	Bodypump		Bodyshape			
19:00			Reformer				
19:15							
19:30							
20:00				Bodypump			
20:00	Bodypump		Bodybalance	Reformer			
20:15		XCO					
21:00		Bodybalance		Pilates			

Rooster vanaf 30 september

ROOSTER HRNSTR33 locatie Herenweg + Zoom

	Maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	
09 00		Spinning		Spinning	* Bodybalance *	* Pilates *	XCO	
09 00			* Bodybalance *					
09 15					Spinning			
09 30						Spinning	Spinning	
09 45							* Bodybalance *	
10:00						* Bodypump *	Pilates	
10 00								
10 15					* Pilates *			
10 30					HrnStr33 WEG Kom op tijd maar zeker niet te vroeg en alleen als je hebt gereserveerd! * ook via Zoom *	Spinning	Spinning	
11 00							Zumba	
11 00							Bodypump	
11 15						* Yagalates *		
12 00								
17.00	Bodyshape							
17.30			Bodyshape					
18:00	Bodypump							
18:15			Spinning	Bodypump				
18:30	Spinning							
18:30		Bodybalance	XCO					
18.45		Spinning						
19:15	* Bodybalance *		Spinning					
19:30				Spinning				
19:30	Spinning		Pilates	XCO				
19.45		Bodypump		Zumba				
20.00		Zumba						
20.15								
20:30	* Pilates *		Bodypump	Bodybalance				
20.45								
21:00								

Rooster vanaf 30 september