

ROOSTER HRNSTR33 locatie Herenstraat

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
08:30							
08:45						Bodybalance	
09:00	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape	Bodyshape		Pilates
09:00							
09:00							
09:30							
10:00						Bodyshape	Bodyshape
10:15	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Bodybalance		
10:00							
10:30							
10:45							
11:00						Pilates	Bodypump
11:30							
12:00						Bodypump	
12:15							Bodyshape
17:00	Pilates					HrnStr33 STRAAT Kom op tijd maar zeker niet te vroeg en alleen als je hebt gereserveerd!	
17:30							
17:45			Pilates				
18:00	Bodyshape	Bodyshape		Pilates	Bodybalance		
18:15							
18:45			Bodypump				
19:00	XCO	Bodypump		Bodypump			
19:00							
19:15					Bodypump		
19:30							
19:30							
20:00	Bodypump		Bodybalance				
20:15		XCO		XCO			
21:15				Pilates			

Rooster vanaf 1 juli

ROOSTER HRNSTR33 locatie Herenweg

	Maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	
09 00		spinning	spinning	spinning	Bodybalance	Pilates	Spinning	
09 30					Spinning	Spinning		
09 45								
10:00						Bodybalance	Pilates	
10 15					Pilates			
10 30								
10:45					HrnStr33 WEG Kom op tijd maar zeker niet te vroeg en alleen als je hebt gereserveerd!		Bodypump	
11:00								
11 15							Bodypump	
12:15								
17.00	Bodyshape							
17.30		Yogalates	Bodyshape					
18:00	Bodypump							
18:15			Spinning					
18:30	Spinning							
18:30		Bodybalance						
18.45				Bodypump				
19:15	Bodybalance							
19:30		Spinning		Spinning				
19:30								
19.45		Bodypump	Pilates					
20.00								
20:00								
20:00				Bodybalance				
20:15								
20:30	Pilates							
20.45			Bodypump					
21:00								

Rooster vanaf 1 juli

ROOSTER HRNSTR33 locatie Hogelandsepark (Museumlaan)

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
08:30							
09:00	Outdoor training	Outdoor training	Outdoor training	Outdoor training	Outdoor training	Outdoor Pilates	Outdoor XCO
09:00							
09:15			Outdoor BodyBalance				
09:30	Outdoor Pilates						
10 00						* Outdoor * running	
10:00		Outdoor Pilates			Outdoor training	Outdoor Pilates	Outdoor BodyBalance
10:30			Outdoor XCO				
11:15							Outdoor Zumba
17:00						De lessen zijn in het Hogelandse park Kom op tijd maar zeker niet te vroeg en alleen als je hebt gereserveerd!	
17:00							
17:30							
18:15			Outdoor Bodybalance				
19:00				Outdoor training			
19:30			Outdoor Zumba				
20:30			Outdoor XCO				

* Outdoor running is in park Lepenburg

Rooster vanaf 1 juli