

ZOOM ROOSTER HRNSTR33

	Maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09 00						Zoom Shape	Zoom Pilates
09 00			Zoom Balance				
09 15	Zoom Shape	Zoom Shape		Zoom Shape	Zoom Shape		
09 30							
09 45							
10:00						Zoom Yogalates	Zoom Balance
10 00							
10 15	Zoom Pilates	Zoom Pilates	Zoom Pilates	Zoom Pilates	Zoom Balance		
10 30							
10 45							
11 00						Zoom Balance	
11 15							Zoom XCO
12 15						Zoom Pump	Zoom Shape
17.00							
17.30		Zoom Yogalates					
18:00				Zoom Pilates			
18:15							
18:30			Zoom XCO				
18:30	Zoom Shape	Zoom Balance					
18.45							
19:00				Zoom Pump			
19:30	Zoom Pilates		Zoom Shape				
19:30							
19.45		Zoom Pump					
20.00							
20 15				Zoom XCO			
20:30	Zoom Pump		Zoom Balance				
20.45							
21:00							

HrnStr33
ZOOM ROOSTER
 Ongeveer 30 minuten
 voor aanvang ontvang je
 de link op het bij ons
 bekende email adres.

Rooster vanaf 15 december tm 19 januari